



## Werken aan bagage voor later bij het vak BSM

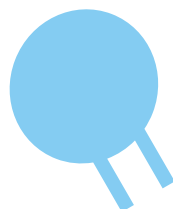
Op Campus VO Eemsdelta in Appingedam kunnen leerlingen die in de bovenbouw van de havo zitten het vak **Bewegen Sport en Maatschappij (BSM)** kiezen. Het vak telt mee voor het examen. **Docent BSM Jaap Romeijn** en leerling **Marije Twickler** leggen uit wat BSM zo leuk maakt.





Bij het vak BSM draait alles om sport en bewegen. Naast de theorie en de techniek van een breed scala aan sporten, leren leerlingen alles over gezondheid (voeding en bewegingsapparaat), trainen en de plaats van sport in de maatschappij. Daarnaast draagt BSM bij aan de persoonlijke ontwikkeling van leerlingen, doordat in allerlei opdrachten veel verschillende vaardigheden de revue passeren. "In onze shoebox-opdracht staat het organiseren bijvoorbeeld centraal", vertelt Jaap. "Leerlingen organiseren voor deze opdracht een fictief toernooi. Ze moeten aan alles denken: een draaiboek, het wedstrijdschema, de spelregels en het programmaboekje. Eis is dat alle toernooionderdelen in een schoenendoos passen." Daarnaast leren de leerlingen belangrijke vaardigheden als presenteren, lesgeven, coachen en gecoacht worden, samenwerken en elkaar helpen. "Het is prachtig om te zien hoe de leerlingen, bijvoorbeeld bij het vangen als een salto moet worden gesprongen, op elkaar leren te vertrouwen."





### **Meer dan LO**

De meeste leerlingen die BSM als keuzevak gaan doen, zijn fanatieke sporters. Dat geldt ook voor turnster Marije Twickler. "Het allerleukste aan BSM vind ik dat je in detail de techniek van verschillende sporten leert", vertelt Marije. "Daardoor ga je deze sporten veel beter begrijpen. Iedere periode staat er weer een nieuwe sport centraal. Dat maakt het vak heel anders dan LO." Marije weet nog niet of ze een hbo-opleiding gaat kiezen die aansluit bij BSM. "Maar ik denk wel dat ik er later in mijn eigen sport iets mee wil gaan doen. Bijvoorbeeld zelf trainingen verzorgen. Ik vind het altijd leuk om mensen verschillende dingen bij te leren over turnen en om ze tips te geven over de techniek." Hbo-opleidingen die aansluiten bij BSM zijn er wel volop. Denk bijvoorbeeld aan de Academie voor Lichamelijke Opvoeding en de Pabo (beide gericht op lesgeven) of studies als fysiotherapie en eventmanagement. "Om die reden bieden wij het vak ook alleen aan havoleerlingen aan", zegt Jaap. "De aansluiting op het hbo is erg goed." Maar ook als leerlingen besluiten om een heel andere kant op te gaan in het hbo, heeft BSM ze prima bagage meegegeven om te slagen. "Eigenlijk is het sporten en bewegen bij het vak BSM een middel om aan heel veel vaardigheden te werken die de leerlingen later nodig hebben. In hun studie, maar ook in hun werk. Dat maakt het vak enorm waardevol."

[www.vo-eemdelta.nl](http://www.vo-eemdelta.nl)

